

Fantastiska Resultat. Kompakt Design.

# personal Power Plate

Personal Power Plate är en kompakt, lätt och kraftfull maskin som ger dig möjlighet att träna varsomhelst för bästa resultat. Utrustad med den senaste teknologin inom helkroppsvibrationsträning, en fast frekvens på 35 Hz, 30 eller 60 sekunders intervall, två olika amplitudinställningar och med fjärrkontroll, ger denna användarvänliga maskin oändliga möjligheter att hjälpa dig att nå dina mål. Den är nätt i designen och säljs med en tygväska som gör den lätt att förvaras under en säng eller i en garderob. Som tillbehör till Personal Power Plate finns även en läder- eller hård väska som gör den enkel att transportera för den som är på resande fot.

Uppnå stora resultat på ett litet utrymme.





### Personal Power Plate®

Färg (Standard)	Svart
Maximal belastning	120 kg
Frekvens	35 Hz
Tids Inställningar	30 or 60 sekunder
Amplitud	Låg or Hög
Maskinstorlek (B x D x H) med förpackning	82cm x 56cm x 27cm
Plattformens Storlek (B x D x H) utan förpackning	70cm x 47.5cm x 17.2cm
Vikt (med förpackning)	21 kg
Vikt (utan förpackning)	18.2 kg
El försörjning	100-240V, 50/60 Hertz, Nominal Power: 90W, Universal Voltage



#### THR Träning Hälsa & Rehab AB

Box 88, 182 05 Djursholm  
Besök Valhallavägen 139, 118 31 Stockholm  
0708245200 | [staffan@thrab.se](mailto:staffan@thrab.se) | [thrab.se](http://thrab.se)